



## Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU® Blackroll Produkte

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen TOGU® Blackroll / Ball.

**Mit dem TOGU® Blackroll Produkt haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

Die TOGU Blackroll ist das ideale Regenerationstool zur Selbstmassage und zur Lösung der Myofascia (bindegewebige Umhüllung von Muskeln und Muskelgruppen).

Außerdem lassen sich weitere Vorteile und Einsatzbereiche aufzählen:

Aktive Regeneration mit verbesserter Durchblutung – Triggerzonen-Behandlung bei Verspannungen durch Sport- und Alltagsbelastungen - Einfache Selbstmassage - Ideales Aufwärmen vor und Regeneration nach dem Sport.

Der Blackroll Ball ist erhältlich in zwei Größen und dient als Regenerationstool zur Selbstmassage – dabei sollen vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Auf lange Sicht können fasziale Adhäsionen und Verwachsungen aufgelöst und auch Narbengewebe reduziert werden.

Der Blackroll Mini wiegt nur ca. 20 Gramm und dient als Regenerationstool zur Selbstmassage – dabei sollen vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Auf lange Sicht können fasziale Adhäsionen und Verwachsungen aufgelöst und auch Narbengewebe reduziert werden. Die Blackroll Mini ist speziell auch geeignet für Anwendungen im Bereich Hand Carpal tunnel und Fuß Fersensporn.

### Kleine Gerätekunde:

#### **TOGU Blackroll**

Maße: ca. 30 x 15 cm

Gewicht: ca. 150 g

Farbe: anthrazit

Material: EEP

#### **TOGU Blackroll Ball**

Maße: 1x 8cm Ø **und** 1x 12cm Ø

Gewicht: ca. 80 g

Farbe: anthrazit

Material: EEP

#### **TOGU Blackroll mini**

Maße: ca. 15cm

Gewicht: ca. 80 g

Farbe: anthrazit

Material: EEP

### **Pflege:**

Zum Reinigen können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.

