

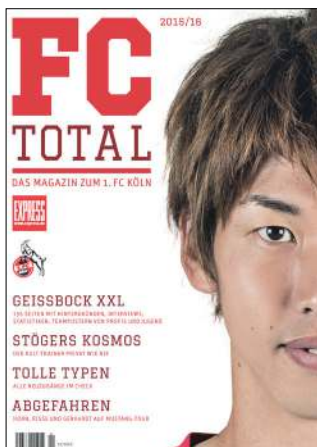


FC Total

GROßES MAGAZIN ÜBER DEN 1. FC KÖLN

Unsterk unterstützt vom 1. FC Köln hat der „Express“ pünktlich zum Saisonstart ein besonderes Magazin erschaffen: In FC Total warten 156 Seiten voller Hintergründe, Interviews und Statistiken rund um den FC auf die Leser. Außerdem enthält das Magazin ein Mannschaftsposter. FC-Total erscheint mit vier unterschiedlichen Titelseiten, kostet 5,95 Euro und ist im Zeitschriftenhandel sowie in allen FC-FanShops erhältlich.

fc-fanshop.de



1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe

TRAININGSCAMPS IN DEN HERBSTFERIEN

Drei Tage Training unter professionellen Bedingungen warten auf fußballbegeisterte Mädchen und Jungs in den FC-Feriencamps der FC-Fußballschule Heinz Flohe. Jetzt anmelden und begehrte Plätze sichern unter fc-koeln.de.

Termine in den Herbstferien:

5.10. – 8.10.2015

12.10. – 15.10.2015

KLEINCATERING



Sporthopädie Wallenborn

FEINSCHLIFF FÜR MODESTE

Kurz vor dem Saisonstart gegen den VfB Stuttgart wurde Anthony Modeste bei der Wallenborn Sporthopädie GmbH in Köln-Deutz mit neuen, individuell gefertigten Einlagen für seine Fußballschuhe ausgestattet. Geschäftsführer Christoph Wallenborn kümmerte sich persönlich um den prominenten Neuzugang aus Hoffenheim.

In Absprache mit Klaus Maierstein, dem Leiter der Abteilung Physiotherapie und Rehabilitation beim 1. FC Köln, werden die Spieler des 1. FC Köln mit Einlagen für Alltag-, Lauf- oder Fußballschuhe versorgt. Ein individueller Fuß-Check-Up, eine 3-D-Körperstatikvermessung oder eine Bewegungsanalyse auf dem Laufband geben dabei wichtige Erkenntnisse. „Wenn es um ihre Füße geht, sind Fußballspieler sehr sensibel“, sagt Christoph Wallenborn. „Das betrifft die Wahl der Fußballschuhe aber vor allem das Thema Einlagenversorgung“ weiß der Orthopädienschuhtechnikermeister. „Wir müssen Form und Material individuell auf die Fußballschuhe abstimmen, um den Kontakt zwischen Fuß und Schuh zu optimieren“ so der Fußexperte aus Köln-Deutz.

Die positiven Folgen sind eine höhere Leistungsfähigkeit, ein subjektiv gesteigertes Wohlbefinden und ein perfektes Ballgefühl. Fußscan, Schaumabdruck und die Beurteilung der Druckverteilung unter dem Fuß gehören aber nicht nur für Leistungssportler zum Pflichtprogramm. Die elektronische Fußdruckmessung gehört bei der Wallenborn Sporthopädie GmbH zu jeder Einlagenanfertigung dazu. Dabei werden die Druckverhältnisse unter der Fußsohle objektiv gemessen und farblich abgestuft zwei- oder dreidimensional dargestellt. „Wir versuchen allen Sportlern und aktiven Menschen die Möglichkeit zu geben sich beschwerdefrei bewegen zu können“ so Christoph Wallenborn, der den Betrieb mittlerweile in dritter Generation führt.