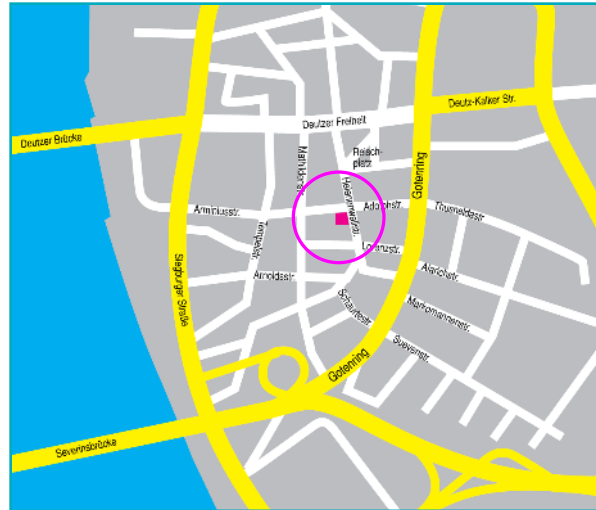




Marc Humpert

Dipl.-Sportwissenschaftler
Postural-Orthesiologe nach Vabene®
Zertifizierter Bewegungsanalytiker
nach Currex®
Marquardt running® Tempo- und
Techniktrainer

So erreichen Sie uns



Zusätzliche Leistungen

- Orthopädische Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Orthopädische Maßschuhe
- Bequemschuhe
- Bandagen
- Kompressionstrümpfe
- Orthesen



Alle Leistungen
sind auch
als Gutschein
erhältlich.

Unsere Partner



Helenenwallstraße 12
50679 Köln (Deutz)

Tel.: 0221 / 98 10 360
Fax: 0221 / 98 10 366



leistungsdiagnostik@wallenborn.de

www.wallenborn.de

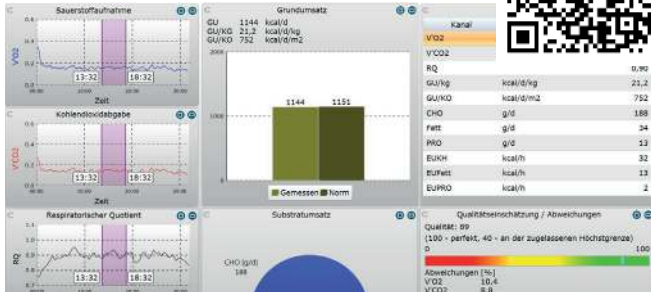
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwochnachmittag und Samstag geschlossen.

Für alle umseitigen Leistungen bitten wir um
Terminvereinbarung.



Ihr Partner
für Sport
und Gesundheit

LEISTUNGSDIAGNOSTIK



GRUNDUMSATZMESSUNG

79,00 €

Die Messung des Kalorienverbrauchs in Ruhe mittels Spirometrie hilft bei langfristiger Gewichtskontrolle und einer erfolgreichen Ernährungsumstellung.



SPIROERGOMETRIE & LAKTAT ab 129,00 €

Sie möchten wissen, ob Sie richtig trainieren?
Wie Sie Ihre Gesundheit optimal fördern?
Wie Sie sich optimal auf Ihren (ersten) Wettkampf vorbereiten?
Eine Leistungsdiagnostik liefert die Antworten!



MARATHON CHECK-UP

279,00 €

Der Marathon Check-Up lässt keine Fragen mehr offen! Die Kombination aus Spiroergometrie und 5D-Bewegungsanalyse erfasst Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit, Laufökonomie, Lauftechnik und Gelenkbelastung.

INDIVIDUELLE TRAININGSPLANUNG UND ONLINE-COACHING



Erfolg ist planbar! Wir erstellen einen auf Ihre Ziele abgestimmten Trainingsplan. Die Tagebuchfunktionen ermöglichen eine permanente Analyse ihres Trainings.

RAD / LAUF
monatlich 49,00 €

TRIATHLON
monatlich 59,00 €



SPORTHOPÄDIE



FUß CHECK-UP

49,00 €

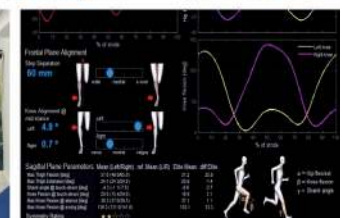
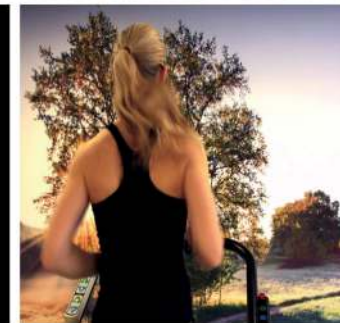
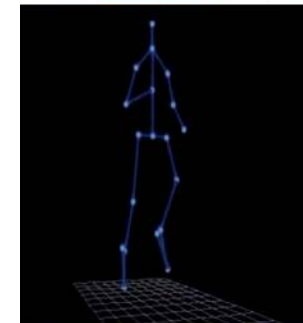
Unsere Orthopädieschuhtechniker untersuchen Ihre Füße mit modernster Diagnostik auf Funktionsstörungen und Fehlstellungen und zeigen Lösungsmöglichkeiten auf.



3D-KÖRPERSTATIK-VERMESSUNG 99,00 €

Ganzheitliche Analyse der Körperstatik:

Das Ziel ist die Reduzierung haltungsbedingter Beschwerden, die Vorbeugung von Langzeitschäden und somit die Steigerung des Wohlbefindens.



5D-BEWEGUNGSANALYSE

ab 159,00 €

Markerlose Erfassung der Biomechanik, Lauftechnik, Gelenkbelastung und Laufökonomie. Wir helfen Ihnen schneller, leichter und schmerzfrei zu laufen.