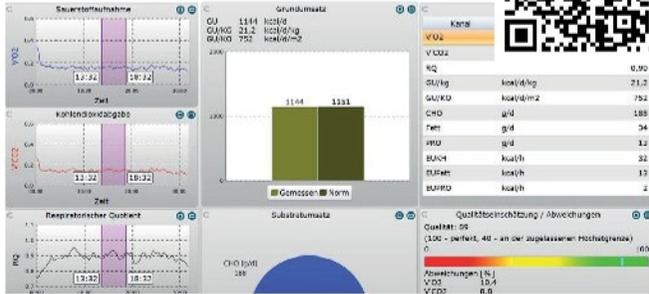


LEISTUNGSDIAGNOSTIK



GRUNDUMSATZMESSUNG

79,00 €

Die Messung des Kalorienverbrauchs in Ruhe mittels Spirometrie hilft bei langfristiger Gewichtskontrolle und einer erfolgreichen Ernährungsumstellung.



SPIROERGOMETRIE & LAKTAT ab 129,00 €

Sie möchten wissen, ob Sie richtig trainieren?
Wie Sie Ihre Gesundheit effektiv fördern?
Wie Sie sich optimal auf Ihren (ersten) Wettkampf vorbereiten?
Eine Leistungsdiagnostik liefert die Antworten!



MARATHON CHECK-UP

279,00 €

Der Marathon Check-Up lässt keine Fragen mehr offen! Die Kombination aus Spiroergometrie und 5D-Bewegungsanalyse erfasst Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit, Laufökonomie, Lauftechnik und Gelenkbelastung.

INDIVIDUELLE TRAININGSPLANUNG UND ONLINE-COACHING



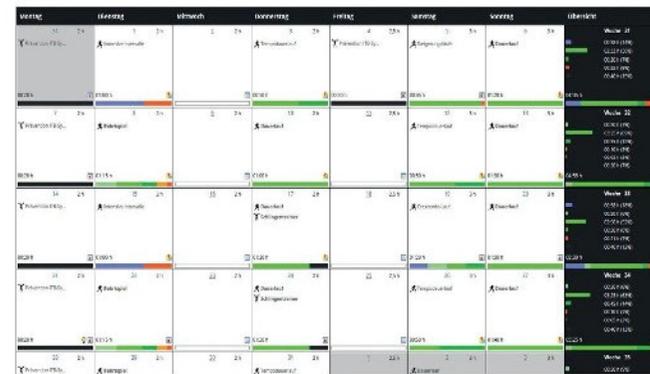
Erfolg ist planbar! Wir erstellen einen auf Ihre Ziele abgestimmten Trainingsplan und begleiten Sie während des gesamten Trainingsprozesses.

RAD / LAUF

monatlich 49,00 €

TRIATHLON

monatlich 59,00 €



SPORTHOPÄDIE



FUß CHECK-UP

49,00 €

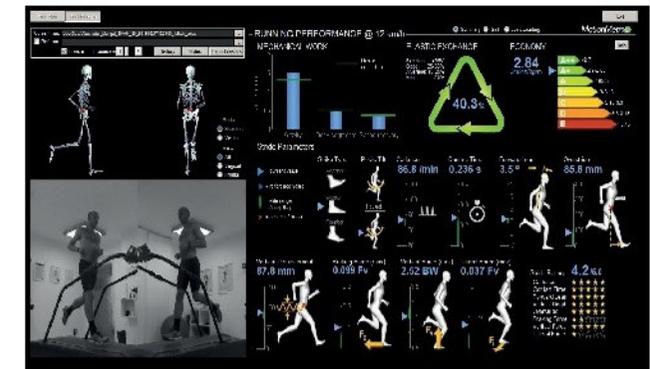
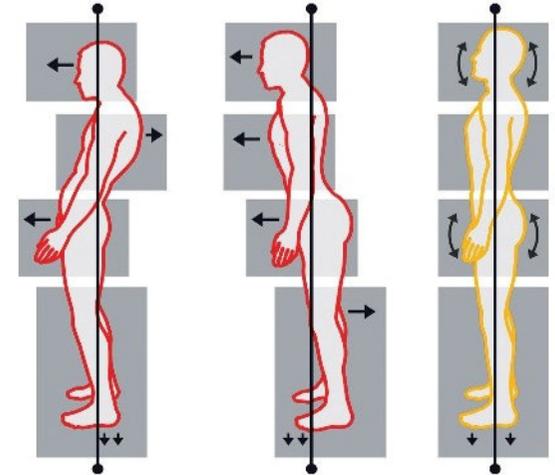
Unsere Orthopädienschuhtechniker untersuchen Ihre Füße mit modernster Diagnostik auf Funktionstörungen und Fehlstellungen und zeigen Lösungsmöglichkeiten auf.

3D-KÖRPERSTATIKVERMESSUNG

99,00 €

Ganzheitliche Analyse der Körperstatik:

Das Ziel ist die Reduzierung haltungsbedingter Beschwerden, die Vorbeugung von Langzeitschäden und somit die Steigerung des Wohlbefindens.



5D-BEWEGUNGSANALYSE

ab 159,00 €

Zeitgleiche Erfassung der Laufökonomie, der Lauftechnik, der Biomechanik und der Gelenkbelastung. Ganzheitliche, objektive Analyse Ihres Laufstils.

Wir helfen Ihnen schneller, leichter und schmerzfrei zu laufen.



Marc Humpert

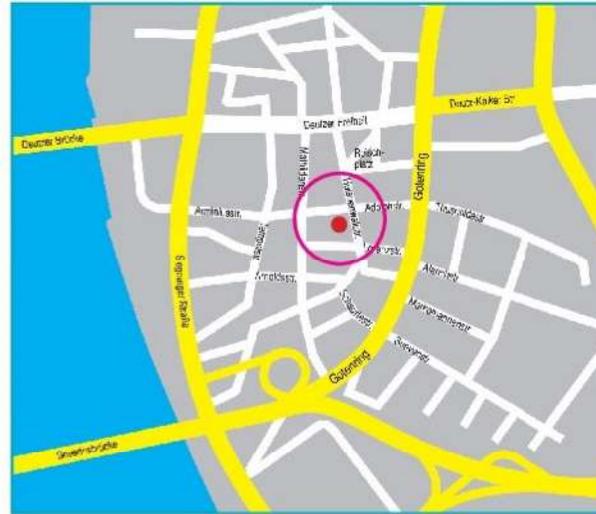
Dipl.-Sportwissenschaftler

Postural-Orthesiologe
nach Vabene®

Zertifizierter Bewegungsanalytiker
nach Currex®

Marquardt running®
Tempo- und Techniktrainer

So erreichen Sie uns



Diagnostik und Training

- 5D-Bewegungsanalyse*
- 3D-Körperstatikvermessung*
- Fuß Check-Up*
- Leistungsdiagnostik*
- Trainingsplanung & Online-Coaching

Orthopädieschuhtechnik

- Orthopädische Maßschuhe*
- Diabetesversorgung*
- Sensomotorische Einlagen*
- Einlagen für Sport und Alltag
- Schuhkorrekturen
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Orthesen

Für Leistungen die mit * gekennzeichnet sind,
bitten wir um Terminvereinbarung.

Alle Leistungen sind auch
als Gutschein erhältlich.



Helenenwallstraße 12
50679 Köln (Deutz)

Tel.: 0221 / 98 10 360
Fax: 0221 / 98 10 366

leistungsdiagnostik@wallenborn.de

www.wallenborn.de



Langjähriger Partner
des 1. FC Köln



Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr

Mittwochnachmittag und Samstag geschlossen.



Ihr Partner
für Sport
und Gesundheit

