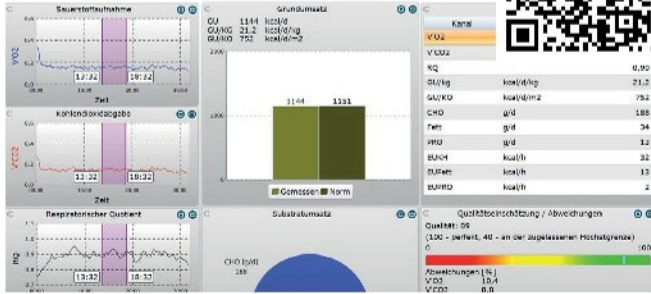


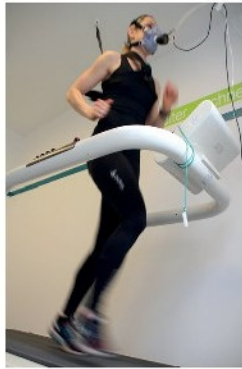
## LEISTUNGSDIAGNOSTIK



## GRUNDUMSATZMESSUNG

79,00 €

Die Messung des Kalorienverbrauchs in Ruhe mittels Spirometrie hilft bei langfristiger Gewichtskontrolle und einer erfolgreichen Ernährungsumstellung.



## SPIROERGOMETRIE & LAKTAT ab 129,00 €

Sie möchten wissen, ob Sie richtig trainieren?  
Wie Sie Ihre Gesundheit effektiv fördern?  
Wie Sie sich optimal auf Ihren (ersten) Wettkampf vorbereiten?  
Eine Leistungsdiagnostik liefert die Antworten!



## MARATHON CHECK-UP

279,00 €

Der Marathon Check-Up lässt keine Fragen mehr offen! Die Kombination aus Spiroergometrie und 5D-Bewegungsanalyse erfasst Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit, Laufökonomie, Lauftechnik und Gelenkbelastung.

## INDIVIDUELLE TRAININGSPLANUNG UND ONLINE-COACHING



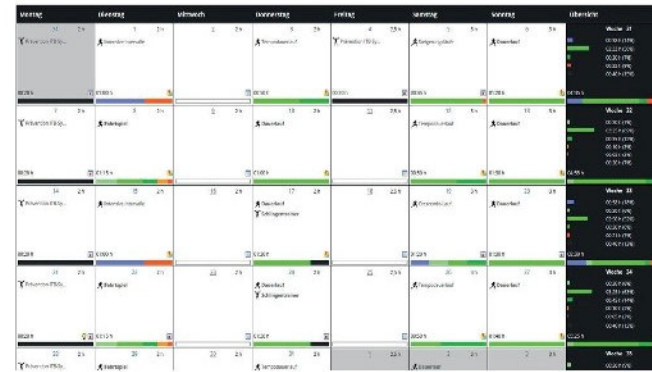
Erfolg ist planbar! Wir erstellen einen auf Ihre Ziele abgestimmten Trainingsplan und begleiten Sie während des gesamten Trainingsprozesses.

## RAD / LAUF

monatlich 49,00 €

## TRIATHLON

monatlich 59,00 €



## SPORTHOPÄDIE



## FUß CHECK-UP

49,00 €

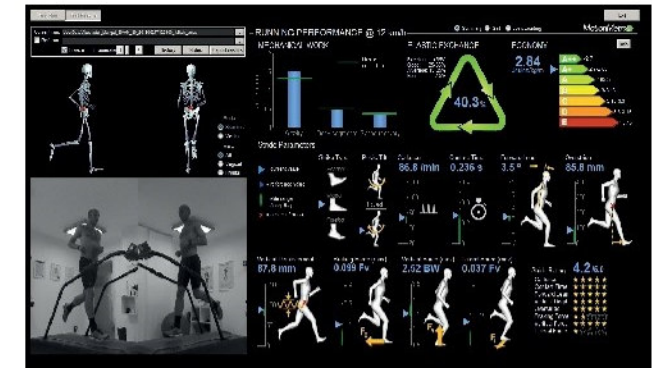
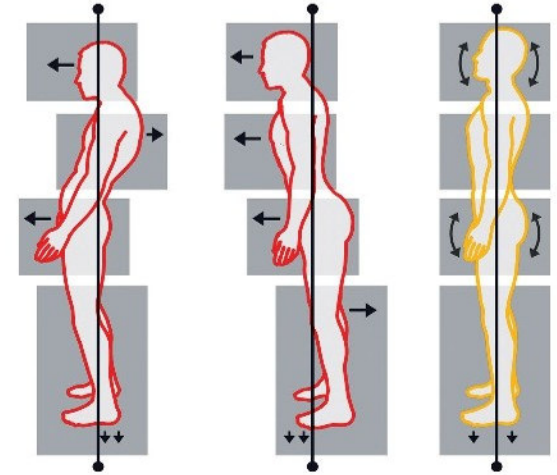
Unsere Orthopädienschuhtechniker untersuchen Ihre Füße mit modernster Diagnostik auf Funktionstörungen und Fehlstellungen und zeigen Lösungsmöglichkeiten auf.

## 3D-KÖRPERSTATIKVERMESSUNG

99,00 €

Ganzheitliche Analyse der Körperstatik:

Das Ziel ist die Reduzierung haltungsbedingter Beschwerden, die Vorbeugung von Langzeitschäden und somit die Steigerung des Wohlbefindens.



## 5D-BEWEGUNGSANALYSE

ab 159,00 €

Zeitgleiche Erfassung der Laufökonomie, der Lauftechnik, der Biomechanik und der Gelenkbelastung. Ganzheitliche, objektive Analyse Ihres Laufstils.

Wir helfen Ihnen schneller, leichter und schmerzfrei zu laufen.



### Marc Humpert

Dipl.-Sportwissenschaftler

Postural-Orthesiologe  
nach Vabene®

Zertifizierter Bewegungsanalytiker  
nach Currex®

Marquardt running®  
Tempo- und Techniktrainer

### So erreichen Sie uns



### Diagnostik und Training

- 5D-Bewegungsanalyse\*
- 3D-Körperstatikvermessung\*
- Fuß Check-Up\*
- Leistungsdiagnostik\*
- Trainingsplanung & Online-Coaching

### Orthopädieschuhtechnik

- Orthopädische Maßschuhe\*
- Diabetesversorgung\*
- Sensomotorische Einlagen\*
- Einlagen für Sport und Alltag
- Schuhkorrekturen
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Orthesen

Für Leistungen die mit \* gekennzeichnet sind,  
bitten wir um Terminvereinbarung.

Alle Leistungen sind auch  
als Gutschein erhältlich.



Helenenwallstraße 12  
50679 Köln (Deutz)

Tel.: 0221 / 98 10 360  
Fax: 0221 / 98 10 366

leistungsdiagnostik@wallenborn.de

[www.wallenborn.de](http://www.wallenborn.de)



Langjähriger Partner  
des 1. FC Köln



Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr

Mittwochnachmittag und Samstag geschlossen.



Ihr Partner  
für Sport  
und Gesundheit

