

## Ihre Ansprechpartner:

### ORTHOPÄDIETECHNIK

**Marius Wallenborn**  
Orthopädietechnikermeister

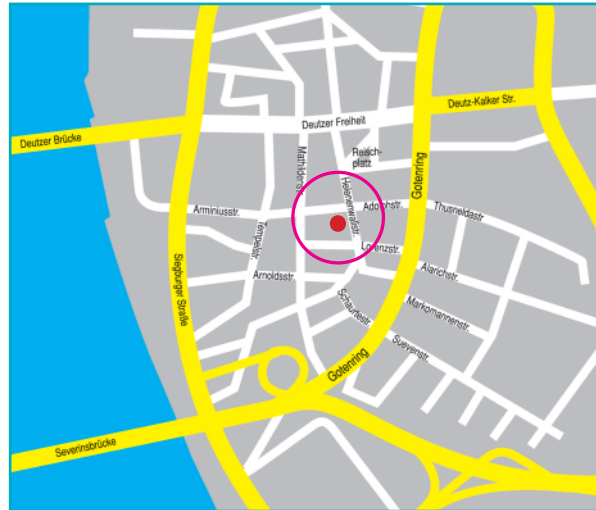
### ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK

**Sahr Sumana**  
Orthopädienschuhtechniker

### DIAGNOSTIK & TRAINING

**Marc Humpert**  
Diplom-Sportwissenschaftler

So erreichen Sie uns.



## Orthopädienschuhtechnik

- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetesversorgung
- Sensomotorische Einlagen
- Einlagen für Sport und Alltag
- Schuhkorrekturen
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Orthesen
- Prothesen

## Diagnostik und Training

- 5D-Bewegungsanalyse
- 3D-Körperstatikvermessung
- Fuß Check-Up
- Leistungsdiagnostik
- Trainingsplanung & Online-Coaching



Helenenwallstraße 12  
50679 Köln (Deutz)

Tel.: 0221 / 98 10 360  
Fax: 0221 / 98 10 366

[info@wallenborn.de](mailto:info@wallenborn.de)



### Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr  
Mittwochnachmittag und Samstag geschlossen.

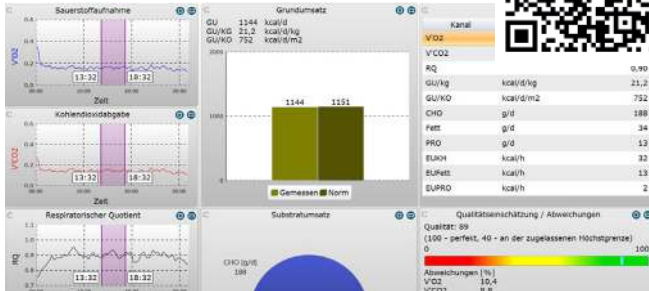


Jetzt Termin vereinbaren.

Langjähriger Partner  
des 1. FC Köln



## LEISTUNGSDIAGNOSTIK



### GRUNDSATZMESSUNG

89,00 €

Die Messung des Kalorienverbrauchs in Ruhe mittels Spirometrie hilft bei langfristiger Gewichtskontrolle und einer erfolgreichen Ernährungsumstellung.



### SPIROERGOMETRIE & LAKTAT ab 149,00 €

Sie möchten wissen, ob Sie richtig trainieren?

Wie Sie Ihre Gesundheit effektiv fördern?

Wie Sie sich optimal auf Ihren (ersten) Wettkampf vorbereiten?

*Eine Leistungsdiagnostik liefert die Antworten!*



### MARATHON CHECK-UP

319,00 €

Der Marathon Check-Up lässt keine Fragen mehr offen! Die Kombination aus Spiroergometrie und 5D-Bewegungsanalyse erfasst Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit, Laufökonomie, Lauftechnik und Gelenkbelastung.

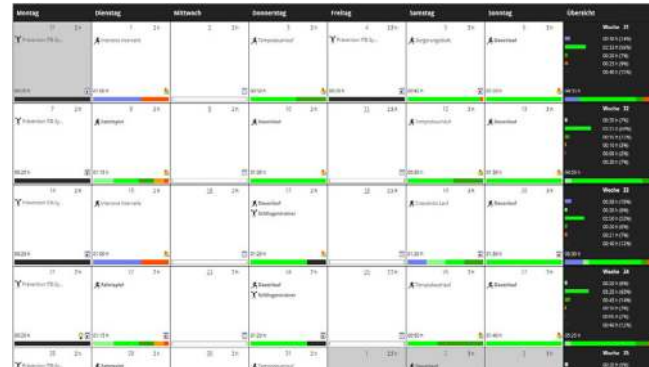
## INDIVIDUELLE TRAININGSPLANUNG UND ONLINE-COACHING



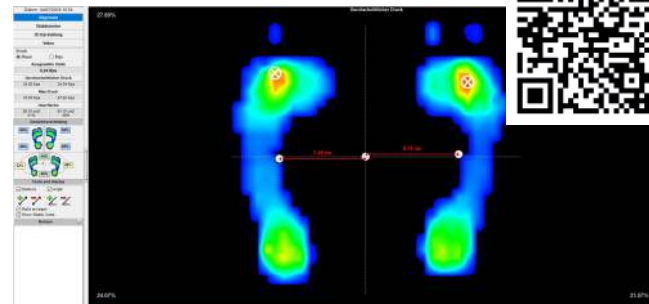
Erfolg ist planbar! Wir erstellen einen auf Ihre Ziele abgestimmten Trainingsplan und begleiten Sie während des gesamten Trainingsprozesses.

### RAD / LAUF / TRIATHLON

monatlich ab 69,00 €



## SPORTHOPÄDIE



### FUß CHECK-UP

59,00 €

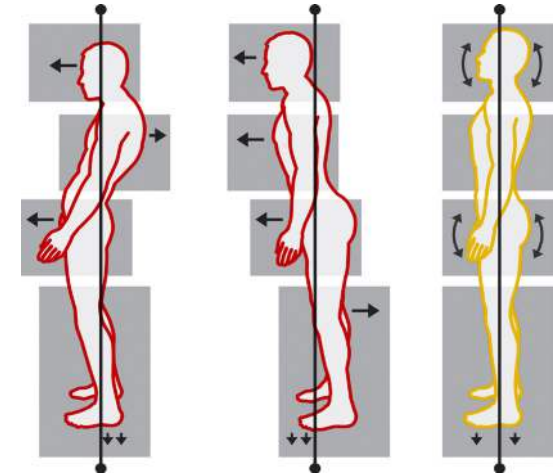
Unsere Orthopädienschuhtechniker/innen untersuchen ihre Füße mit modernster Diagnostik auf Funktionsstörungen und Fehlstellungen und zeigen Lösungsmöglichkeiten auf.

## 3D-KÖRPERSTATIKVERMESSUNG

119,00 €

Ganzheitliche Analyse der Körperstatik:

Das Ziel ist das Lokalisieren von Fehlhaltungen und muskulären Dysbalancen sowie die Reduzierung haltungsbedingter Beschwerden durch Therapie- und Einlagenempfehlung.)



### 5D-BEWEGUNGSANALYSE

ab 179,00 €

Zeitgleiche Erfassung der Laufökonomie, der Lauftechnik, der Biomechanik und der Gelenkbelastung. Ganzheitliche, objektive Analyse Ihres Laufstils.

Wir helfen Ihnen schneller, leichter und schmerzfrei zu laufen.