

Ihr Partner für Sport und Gesundheit

**WALLENBORN** SPORTHOPÄDIE GmbH

**Wallenborn Sporthopädie GmbH**

## Ihr Partner für Sport und Gesundheit

Die Sportart Fußball ist geprägt durch eine hohe Spieldynamik und Belastungsintensität. Die körperlichen Anforderungen verbunden mit einer hohen Belastungsdichte sorgen immer wieder für akute Sportverletzungen, aber auch für chronische Überlastungsschäden.

Bei Leistungssportlern führt die Kombination aus hoher Belastung und einseitigen Bewegungsabläufen oft zu einem muskulären Ungleichgewicht. Auf Dauer können die muskulären Dysbalancen zu einer Verminderung der Leistungsfähigkeit und zu akuten bzw. chronischen Beschwerden am Bewegungsapparat führen. Kinder und Jugendliche sind darüber hinaus besonders anfällig für wachstumsbedingte Beschwerden am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Um seinen Nachwuchsspielern auf dem Weg zum Profifußballer eine optimale Betreuung zu bieten, kooperiert der 1. FC Köln seit 2003 bei der sportwissenschaftlichen und orthopädienschuhtechnischen Betreuung der Lizenz- und Nachwuchsspieler mit der Wallenborn Sporthopädie GmbH. Aus diesem Grund besuchten die U17-Spieler der Geißböcke in der letzten Oktoberwoche die Räumlichkeiten der Fußexperten in Köln-Deutz zur Haltungs- und Bewegungsanalyse. Mit Hilfe unterschiedlichster Messverfahren wird die Notwendigkeit einer orthopädienschuhtechnischen Versorgung ermittelt. Defizite in den Bewegungsabläufen und muskuläre Dysbalancen werden anschließend in Zusammenarbeit mit Ärzten und

Physiotherapeuten therapiert.

Im Alltag sind oft einseitige Tätigkeiten, wie häufiges Sitzen, Auslöser für Beschwerden. Bei Muskelverspannungen und Rückenschmerzen, deren Ursache in einem Ungleichgewicht der Körperstatik liegt, können individuell gefertigte Einlagen und sensomotorische Sohlen für eine Reduzierung haltungsbedingter Beschwerden sorgen und die Leistungsfähigkeit im Sport und Alltag steigern.

Auf dem Weg zur schmerzfreien Bewegung unterstützt die Wallenborn Sporthopädie Läufer, Radfahrer und Triathleten zusätzlich mit einer objektiven, markenunabhängigen Laufschuhberatung, mit Therapie- und Trainingsempfehlungen, Empfehlungen für eine funktionelle Gymnastik oder durch eine gezielte Korrektur der Lauftechnik.

Nutzen Sie die Möglichkeiten der Wallenborn Sporthopädie GmbH, um fit und beschwerdefrei in den nächsten Frühling zu starten. Die Homepage ([www.wallenborn.de](http://www.wallenborn.de)) der Fußspezialisten aus Köln-Deutz liefert Ihnen alle wichtigen Informationen. Ein neuer Imagefilm gewährt Ihnen einen interessanten Einblick in die Versorgungsmöglichkeiten und informiert über den Arbeitsalltag eines modernen Orthopädienschuhfachgeschäftes.

Mittels Bewegungsanalyse werden Defizite im Bewegungsablauf und muskuläre Dysbalancen aufgedeckt.



Weitere Informationen erhalten Sie auch direkt vor Ort:  
**Wallenborn Sporthopädie**  
 Helenenwallstr.12  
 50679 Köln oder  
 telefonisch unter 0221 | 9810360.

