

Wallenborn Sporthopädie GmbH

Zusammenarbeit intensiviert



Sprint-, Sprung- und Ausdauerwerte – seit vielen Jahren eine wichtige Hilfe bei der Trainingsplanung für die FC-Trainer. Für die Koordination und Durchführung der leistungsdiagnostischen Tests ist seit Januar 2008 das Netcologne SportsLab zuständig. Die langjährige erfolgreiche Zusammenarbeit des 1. FC Köln mit der Wallenborn Sporthopädie GmbH in diesem Bereich war ausschlaggebend dafür, die strategische Partnerschaft weiter auszubauen, um die leistungsdiagnostische Betreuung des 1. FC Köln weiter zu optimieren.

Am Montag nach dem Heimspiel des 1. FC Köln gegen den 1. FC Nürnberg nutzen deshalb Konditionstrainer Cem Bagci, SportsLab-Leistungsdiagnostiker Felix Weigelt und FC-Profi Sebastian Freis die Möglichkeit, sich persönlich über die umfangreichen Analysemöglichkeiten im Hause Wallenborn zu informieren. Die Ergebnisse der Fußdruckmessung, des Fußscans und der Bewegungsanalyse nutzte Diplom-Sportwissenschaftler Marc Humpert, um gemeinsam mit den drei FC-Vertretern Laufschuhempfehlungen sowie gezielte Therapie- und Trainingsansätze zu besprechen.

Die Spezialität der Mitarbeiter der Wallenborn Sporthopädie GmbH ist es, die Ursachen für belastungsbedingte Beschwerden zu finden. Die Analyse-Experten aus Köln-Deutz erstellen umfangreiche orthopädische und biomechanische Haltungs- und Bewegungsprofile.

Die Ergebnisse dienen anschließend der Optimierung von Bewegungsabläufen und der Verbesserung der Körperstatik. Eine Versorgung mit orthopädischen oder sensorischen Einlagen wird dabei immer durch Therapie- und Trainingsempfehlungen flankiert. „In den meisten Fällen macht eine Einlage nicht automatisch gesund. Aber in Kombination mit regelmäßigen Kräftigungs- und Dehnübungen sowie Koordinationstraining kann sie helfen, die Beschwerden zu vermindern“, so Marc Humpert, Leiter des Diagnostik- und Trainingszentrums der Wallenborn Sporthopädie GmbH.

Die Wallenborn Sporthopädie GmbH ist seit vielen Jahren Partner des 1. FC Köln für den Bereich Leistungsdiagnostik,

Bewegungsanalysen und individuelle Sporteinlagen. Auch gesundheitsbewusste und ambitionierte Freizeitsportler können sich zur Analyse ihrer Leistungsfähigkeit in die Hände von Herrn Humpert begeben. Das Angebot beinhaltet neben Bewegungsanalysen und Körperstatikvermessungen auch leistungsdiagnostische Untersuchungen sowie alle Regelleistungen der Krankenkasse.

Nähere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.wallenborn.de oder direkt vor Ort:

Wallenborn Sporthopädie,
Helenenwallstr. 12, 50679 Köln,
Tel. 0221 | 9810360



WOODWAY®

PARTNER GeißbockEcho 29