

Training 2.0

Online-Trainingspläne und Betreuung

Jetzt profitieren!

Ihre Vorteile:

- detaillierte Trainingsvorgaben und Informationen in Wort, Bild und Video
- einfaches Erfassen und Austauschen von Trainingsdaten (z.B. absolvierte Trainingskilometer, Watt- und Herzfrequenzwerte)
- schnelles und flexibles Anpassen Ihrer Trainingsvorgaben an aktuelle Situationen (Wetter, berufliche Verpflichtungen, Krankheit)
- Archivieren und Dokumentieren Ihrer Trainingsdaten und Testergebnisse zur erfolgreichen Trainingssteuerung (z.B. absolvierte Kilometer, Laktat- und Krafttests)
- verständliches Darstellen der Trainingseffekte durch übersichtliche Grafiken
- weltweite Kommunikation mit Ihrem Trainer
- alle Daten an einem Ort, kein lästiges hin und her senden von Daten per E-Mail



KONTAKT:

Wallenborn Sporthopädie GmbH
HeleneWallstraße 12, 50679 Köln
E-Mail: info@wallenborn.de
Telefon: 0221 981 / 036 0
Web: www.wallenborn.de

